

# GENITORI EFFICACI



## CORSO SULLA RELAZIONE INTERPERSONALE E SULLA COMUNICAZIONE IN FAMIGLIA

Il corso **Genitori Efficaci** ha l'obiettivo di fornire gli strumenti per migliorare le relazioni, ridurre la conflittualità e favorire un clima familiare sereno e collaborativo, secondo un approccio alla comunicazione che aumenta l'efficacia educativa dei genitori e rafforza la fiducia in se stesse dei figli.

# Metodologia

Il corso **Genitori Efficaci** propone una forma di apprendimento attivo che impegna i partecipanti nell'esperienza immediata e diretta dei contenuti e delle capacità da acquisire.

Il corso offre contenuti nuovi e stimolanti, facilita la condivisione di esperienze e il confronto di idee, emozioni, dubbi e problemi.

Usando le competenze comprovate del corso potrete

- diventare genitori più efficaci e più fiduciosi
- ridurre la conflittualità e favorire un clima familiare collaborativo secondo un approccio alla comunicazione che aumenta l'autostima
- acquisire strategie efficaci per ascoltare e farsi ascoltare
- aiutare i vostri figli a sviluppare autostima e fiducia in se stessi

INCONTRO di  
PRESENTAZIONE ONLINE  
12/09

ISCRIZIONI  
ENTRO IL  
18/09

**Il corso si terrà presso l'Aula Magna dell'Ospedale di Borgomanero dalle 20.30 alle 22.00**

PER INFO e ISCRIZIONI



339 8328208



elisa.cherubin@gmail.com

